

Pomysły na przerwę w klasie



Poniżej znajdziesz 20 sposobów na mikroprzerwę w klasie. Wydrukuj, załaminuj i wrzuć do stoika. Losujcie sposób na przerwę w klasie, gdy nadchodzi taka potrzeba. Wybierz tylko te sposoby, które sprawdzą się w Twojej klasie. Możesz dodać swoje przykłady.



CZAS NA 5 GŁĘBOKICH ODDECHÓW

RELAKS PRZY SPOKOJNEJ MUZYCE

PATRZYMY NA ZIELONE

SPACER PO SALI NA PALCACH

GRAMY W ŁAPKI Z KOLEGAMI I KOLEŻANKAMI

CHODZIMY JAK RAKI

SKACZEMY JAK PIŁECZKI

PRZYBIJAMY PIĄTKĘ

MALUJEMY PALCEM NA SUFICIE

MASAŻYKI NA PLECACH

OKLEPYWANIE CIAŁA

SŁUCHAMY BRZĘCZENIA MUCHY

GŁUCHY TELEFON

JESTEM PAJĄKIEM

CZAS NA MARZENIA: GDYBYM BYŁ(A)...

UWAŻNY SPACER Z ZAMKNIĘTYMI OCZAMI

5 MINUT NA RYSOWANIE

DMUCHAMY PIÓRKO

POWIEDZ KOMUŚ COŚ MIŁEGO

PRZECIĄGANIE SIĘ